

EN INTRA dans votre entreprise, organisation, collectif

RÉGÉNÉRER VOTRE EQUIPE avec l'éveil de L'INTELLIGENCE SOMATIQUE et l'écoute de la spontanéité du corps

① Trois interviews de 45 minutes préparatoires

② Trois sessions - durée en fonction du contexte : de 3h à 1j

Première session : Transformation des situations difficiles et gestion du stress

Nous proposons un accompagnement et une écoute facilitant l'expression des situations difficiles et des blocages issus des expériences passées de l'équipe. Ponctués par des temps de gestion du stress et de recentrage au moyen de l'attention au souffle, et de mouvements corporels régénérant.

Deuxième session : Trouver des ressources au cœur de nos empêchements

par Le Social Presencing Theater, approche non verbale de mouvements ressentis permet de trouver des voies de passages vers la résolution de problématiques complexes.

Cette clarification est suivie d'un travail en duo puis en sous-groupe dans une perspective d'aide mutuelle. Afin d'accompagner les participants vers la formulation d'une nouvelle vision de leur travail et de leur contribution au collectif.

Troisième session : Renouveau de l'intention et de la vision de l'équipe

Chaque membre de l'équipe trouve les moyens de se relier et de revivifier sa motivation « intrinsèque » (celle qui nous tient debout contre vents et marées).

Chacun exprime les graines de son futur et sa situation actuelle afin de repérer dans l'action, comment mettre en œuvre le meilleur pour lui-même, et pour le renouveau de l'équipe dans l'entreprise.

Émerge alors une phase de renouveau de l'intention et de la vision de l'équipe et de ses membres.

Quatrième session

Enfin des modalités très concrètes d'applications grâce aux plans d'actions stratégiques et opérationnels définis lors des temps de négociation et de prise de décision en équipe, **sur le futur des projets de l'équipe.**