



AMACYTE
conseil & facilitation

www.amacyte.com

Team & Nature

un temps en présentiel
pour s'écouter, cocréer et codécider
avec 50% du temps en pleine nature



STAGE EN RESIDENTIEL
TEAM & NATURE

Nous vous proposons

2 fois 2 jours pour faire une pause,
prendre de la hauteur, se
recharger et co-créer l'AVENIR en
tant qu'équipe

S'ECOUTER

- Sens et agilité pour chacune, chacun
- Prise de recul et inspirations pour vos défis professionnels
- Calme et clarté d'esprit face à la responsabilité des rôles de chacun

FAIRE MIEUX ENSEMBLE

- Lâcher prise et redéposer les différences issues du fonctionnement passé
- Opérer des choix et codécider avec créativité une nouvelle mise en œuvre de l'AVENIR

Team & nature

Un temps ensemble
CO-CREATIF pour
VOTRE AVENIR



EN S'INSPIRANT DE
LA NATURE

Le contenu

- ① - Outil de **diagnostic en ligne** du fonctionnement de l'équipe (préalable à la rencontre) sur 4 variables : vision, organisation, communication, capacité à apprendre en équipe.
 - **Interviews** des membres de l'équipe et leur dirigeant.e.
- ② - Repérage des **points forts** de l'équipe et des points de progrès.
 - **Codesign** d'une cartographie en 3D sur le vécu, les enjeux actuels et les besoins de **transformation**.
- ③ - Process de communication authentique et positive.
 - Prise en compte des avis de l'équipe.
 - **Entraînement à l'utilisation des outils d'intelligence émotionnelle et collective.**
- ④ - **Quelles évolutions** pour le futur de l'entreprise et son impact sur l'organisation du travail en équipe ?
 - Identifier les leviers d'un **AVENIR à impact positif**.

S'écouter et faire mieux ensemble

Le programme des deux premiers jours

① - VENDREDI matin

- Restitution du **diagnostic en ligne** : vision, organisation, communication, capacité à apprendre en équipe.
- Repérer les points forts de l'équipe et ses points de progrès.

② - VENDREDI après-midi et soirée

- Gestion du stress, se **reconnecter à la nature** et à ses capacités évolutives.
- **Créativité en équipes** : codesign de deux cartographie en 3D : le présent et le futur souhaité.

③ - SAMEDI matin

- Outils de communication et coopération positive
- Brainstorming : **suggestions des membres de l'équipe** pour concilier performance et qualité de vie au travail.

④ - SAMEDI après-midi

- **Quelles évolutions** pour le futur de l'entreprise et son impact sur l'organisation du travail en équipe ?
- Priorisations, plan d'actions

S'écouter et faire mieux ensemble

Les activités au cœur de la nature

Le stage se déroule au cœur de 19 hectares de bois et de prairies préservés de tout pesticide depuis 50 ans. Ce lieu **recèle une variété extraordinaire de plantes et d'arbres**. Se relier à leur beauté et s'immerger dans une nature magnifique permet de **vous ressourcer en profondeur**.

Atelier Nature :

Françoise Raso et Sylvie Hetzel – nous guident dans la nature afin de **découvrir les plantes sauvages, les arbres et leurs vertus**. Lors de ces marches, vous apprendrez à ouvrir vos 5 sens, découvrirez les bénéfiques et les précautions d'emploi des plantes et fleurs, pour les transformer en remèdes et en mets étonnants !





EN
PERIGORD NOIR

DORDOGNE



Date et horaires

- Début session Jeudi à 18h30
- Fin session Samedi à 16h30

Notre lieu de stage

- Un cadre inspirant où respirer la nature, pour sortir de ses habitudes et prendre du recul
- Découvrir son équipe sous un autre jour et donner du souffle à ses idées
- Théorie, pratique, découverte et marches dans la nature pour se ressourcer et se régénérer

Notre approche



L'équipe



ANNA MATARD

[Change Catalyst](#)
[et Consultante en éco-leadership](#)



+33 6 30 74 42 70



XAVIER PINEAU

[Facilitateur & Consultant](#)



+33 6 13 01 68 38

AMACYTE

conseil & facilitation

☎ 06 13 01 68 38

✉ info@amacyte.com

www.amacyte.com